

別紙3 毎月の活動計画

大田区立糀谷中学校 男子バスケットボール部 9月～3月活動計画

| 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日           |
|----|-------------------------|
| 日  | 3時間程度アリーナ               |
| 月  | 休養日                     |
| 火  | 16～18:15 アリーナ           |
| 水  | 16～18:15 アリーナ           |
| 木  | 16～18:15 武道場            |
| 金  | 16～18:15 アリーナ           |
| 土  | 休養日（日曜日が大会の場合は練習することあり） |

- ※ 定期試験前の一週間は、学校全体の部活動休養日を設ける。（ただし、大会前については活動時間を短くして実施する場合がある）
- ※ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。