

別紙3 毎月の活動計画

大田区立糶谷中学校 女子バスケットボール部 9月～3月活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	3時間程度アリーナ
月	休養日
火	16～18:15 アリーナ
水	16～18:15 アリーナ
木	16～18:15 武道場
金	16～18:15 アリーナ
土	休養日（日曜日が大会の場合は練習することあり）

※ 定期試験前の一週間は、学校全体の部活動休養日を設ける。（ただし、大会前については活動時間を短くして実施する場合がある）

※ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。