

別紙2 年間の活動計画

大田区立糎谷中学校 女子ソフトテニス部

年間目標	心身の健康(礼儀・体力) 集団の一員として協調性や責任感を養う 技術の習得を通して向上心を身につける			
部員数 (平成30年7月現在)	28名(3年生 9名、2年生 9名、1年生 10名)			
活動日	火・水・木・金・土			
活動時間	平日	16:00~18:30	休日	8:00~12:00
休養日	日・月(日曜日に試合があるときは火曜日を休養日とする)			
主な活動予定	9月	基礎練習 ゲーム形式による戦術理解 練習試合		
	10月	基礎練習 ゲーム形式による戦術理解 練習試合		
	11月	基礎練習 ゲーム形式による戦術理解 練習試合		
	12月	基礎練習 ゲーム形式による戦術理解 練習試合		
	1月	基礎練習 ゲーム形式による戦術理解 練習試合		
	2月	基礎練習 ゲーム形式による戦術理解 練習試合		
	3月	基礎練習 ゲーム形式による戦術理解 練習試合		
参加予定大会	9月の大田区新人大会に参加(11月に都新人大会) 12月の大田区1年生大会に参加 2月の大田区冬季大会に参加			